

Tematikus olvasmányok

Zavar	Szerző	Cím	Kiadás éve	Kiadó	Ár
depresszió	Andrea M. Hesse	Árnyék a lelkemen	2006	Ursus Libris	2200
depresszió	Anselm Grün	Kiút a depresszióból	2009	JEL Könyvkiadó	1800
időskori depresszió, szorongás	Fritz Riemann	Az öregedés művészete	2010	Háttér Kiadó	
depresszió	Kabat Zinn	Kiút a boldogtalanságból	2011	Ursus Libris	3990
bipoláris affektív zavar	Kay Redfield Jamison	Nyughatatlan lélek	2005	Park Kiadó	2200-2500
bipoláris affektív zavar	Vámos Miklós	Anya csak egy van	2006	Ab Ovo Kiadói Kft.	2090
alvászavar	Wilfred R. Pigeon	Édes álom - A jó alvás kézikönyve - CD melléklettel	2011	Sanoma Budapest	3300
szuicid veszély	Viktor E. Frankl	... mégis mondj igent az életre!	2007	JEL Könyvkiadó	1400
gyász	Polcz Alaine	Gyászban lenni	2000	Pont Kiadó	
gyász	Verena Kast	Kötés és oldás	2000	Európa könyvkiadó	
szorongás	Fritz Riemann	A szorongás alapformái	2011	Háttér Kiadó	2200
stresszkezelés	Jon Kabat-Zinn	Bárhová mész, ott vagy	2009	Ursus Libris	2850
stresszkezelés	Szondy Máté	Megélni a pillanatot. Mindfulness, a tudatos jelenlét pszichológiája	2012.	Kuleslyuk Kiadó	2500
evészavar	Túry Ferenc	Anorexia, bulimia Önsegítő és családsegítő kalauz	2005	Print-X- Budavár	
bulimia	P. J. Cooper	Farkaséhség	1994		
borderline pd	Joachim Gneist	Szerető gyűlölség	1999	Európa könyvkiadó	
társas kapcsolatok	Eric Berne	Emberi Játszmák	1984	Háttér Kiadó	2480
párkapcsolat, férfi-női különbségek	John Gray	Mars és Vénusz stb: több kötete van, az alapmű: A férfiak a Marsról, a nők a Vénuszról jöttek	2000-es évek	Trivium Kiadó	2990
párkapcsolat, férfi-női különbségek	Allan és Barbara Pease	Miért hazudik a férfi? Miért sír a nő? - A NEMEK HARCA	2011	Park Könyvkiadó Kft.	2755
önismeret	Daniel Goleman	Érzelmi Intelligencia	1995	Háttér Kiadó	
önismeret	Popper Péter	Felnőttnek lenni	2000	Saxum Kiadó	
önismeret	Szondy Máté	Hogyan tudnék továbblépni? A bosszú és a megbocsátás pszichológiája.	2014.	Kuleslyuk Kiadó	2940
önismeret / kreativitás	Zander & Zander	The art of possibility	2000	Harvard Business School Press	\$10
önismeret / gyereknevelés	Daniel Siegel & Mary Hartzell	Parenting from the inside out. How a deeper self	2004	Penguin Group	\$10

		understanding can help you raise children who thrive			
önértékelés	Csikszentmihályi Mihály	Flow - Az áramlat	1997	Akadémiai Kiadó	
önértékelés	Szondy Máté	A boldogság tudománya	2010	Jaffa Kiadó	
önértékelés	Martin Seligman	Autentikus életöröm / angolul is elérhető	2008	Laurus Kiadó	
önértékelés	Martin Seligman	Amin változtathatsz... és amin nem / angolul is elérhető	2011	Akadémiai Kiadó	3200-3800
önértékelés	Martin Seligman	Learned Optimism: How to change your mind and your life.	2006	Pocket Books	\$10
önértékelés	Bagdy Emőke, Kádár Annamária, Kozma-Vízkeleti Dániel, Pál Ferenc, Szondy Máté	Bízz magadban - Önértékelés, önfogadás, önbecsülés	2014	Kulcslyuk Kiadó Kft.	1800-2300
önértékelés	Kristin Neff	Együttérés önmagunkkal	2014	Ursus Libris Kft.	3081-3315
spiritualitás	George Vaillant	Spiritual Evolution. How we are wired for faith hope and love	2008	Broadway Books, NY	\$10
trauma	Francine Shapiro	Győzd le a múltad!	2016	Medicina	2000-3000 Ft